



# CONSTANCE TEMBREMANDE

*Spécialiste des Relations Presse et Médias et de la Communication, j'agis pour le compte de mes clients ou au cœur des organisations comme un véritable chef d'orchestre pour mettre en lumière une raison d'être, donner du sens, créer du contenu et fédérer autour d'une culture d'entreprise ou d'un projet.*

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

CONSULTANTE INDÉPENDANTE / CONSTANCE TEMBREMANDE  
CONSEIL & COMMUNICATION

*Depuis Mai 2020*

Objectif: élargir mon offre au travers des différentes compétences et expertises acquises lors de mes dernières missions.

Plus d'informations sur : [www.constancetembremande-conseils.fr](http://www.constancetembremande-conseils.fr)

## FONDATRICE ET DIRIGEANTE DE CONSTANCE RP

*De Mars 2013 à Mai 2020*

Agence de Relations Presse, Relations Publiques & Stratégie de Communication à Lille.

Quelques missions marquantes :

- Mise en œuvre d'une **formation interne** en Relations Presse pour l'ensemble du service communication de **RTE Nord** / *Décembre 2019*

- Organisation du service communication du **Groupe Log'S** et mise en œuvre des nouveaux modes de faire.

**Coaching de la Responsable Communication et Marketing pour une montée en compétences** compte-tenu du développement exponentiel du Groupe.

**Mise en œuvre de la storytelling** du Groupe.

Préparation de la stratégie de communication et marketing 2020 et accompagnement de sa mise en œuvre (Plan d'actions, Retro-planning, Budget...) / *Mission de 7 mois de Mai 2019 à Novembre 2019.*

- Mission de conseil, d'accompagnement et d'évaluation de la stratégie de Relations Presse et Médias de la **Métropole Européenne de Lille** / *Mission d'1 an de Juin 2016 à Juin 2017.*

**Élaboration de la nouvelle stratégie de Relations Presse pour «marketer» la vision du mandat 2014/2020.**

Coordination des prises de paroles de l'exécutif et choix des porte-paroles.

- Lancement de la démarche **ZÉRO DÉCHET** dans la ville de **Roubaix**. Ville pionnière en France. / *Mission de 2 ans, de 2014 à 2016*

- **Stratégies de Relations Presse et Mise en œuvre** : 100 ans du Prix Goncourt décerné à Marcel Proust, ART UP ! : Foire d'Art Contemporain de Lille, Demathieu Bard, Groupe VOG, La Filière Textile du Nord-Pas-de-Calais et tous ses industriels, Festival du Film de Cabourg, Les Éditions Diane de Selliers, Notre Logis...

- **Intervenante à L'EFAP Lille, École des nouveaux métiers de communication** / *Depuis Septembre 2016*

Cours de «Relations Presse et leurs évolutions 2.0».

Cours de «Communication de crise et Gestion du risque médiatique».

## SAVOIR-FAIRE

- Relations Presse et Médias
- Relations Publiques
- Communication de crise et Gestion du risque médiatique
- Média Training
- Conseil et Mise en œuvre de Stratégie de Communication, de Marketing de Contenu et d'Influence et de Marketing Territorial
- Organisation d'événements
- Management de projets et d'équipes pluridisciplinaires
- Bonne connaissance du secteur public et privé

## SAVOIR-ÊTRE

- Diplomatie et sens politique
- Capacité à fédérer et mobiliser autour d'un projet
- Esprit d'analyse, de synthèse et pragmatisme
- Sens de l'initiative et de l'autonomie
- Chef d'orchestre en matière d'organisation et de pilotage de projets complexes
- Sens des responsabilités et grande capacité de travail

## FORMATION

2010 : Master en Communication / EFAP, École des nouveaux métiers de la communication / Lille

2005/2006 : 1ère année de Médecine (PACES) et Préparation au concours de Kinésithérapeute / Université de Lille / Faculté de Médecine Henri Warembourg

2005 : Baccalauréat S / Lycée Charlotte Perriand / Genech

## CONTACT

Téléphone : 06.66.83.68.61

E-mail : [cons.tembre@gmail.com](mailto:cons.tembre@gmail.com)

# CONSTANCE TEMBREMANDE

## CE QUI ME PASSIONNE ET/OU M'ANIME

- Le Pilates, la Marche et la Natation
- La Danse Classique et les Ballets
- La Presse magazine, la Littérature et la Littérature Jeunesse
- L'Intérêt Général, le Bien Commun et la Philanthropie
- La Consommation Responsable

## RESPONSABLE ÉDITORIAL, RELATIONS PRESSE & RELATIONS PUBLIQUES DE LILLE MÉTROPOLE 2020, CAPITALE MONDIALE DU DESIGN

*De Novembre 2018 à Juin 2019*

Missions exercées :

- Storytelling du projet : Le Design comme vecteur d'amélioration du cadre de vie sur le territoire et de la compétitivité des entreprises.
- Élaboration des Stratégies de Relations Presse, Relations Publiques et Marketing d'Influence.
- Élaboration et de la Stratégie de Communication et configuration du service communication.
- Promotion du projet et Sélection de porteurs de projets design (Communes, Entreprises...)

## CONSEILLÈRE SPÉCIALE DU PRÉSIDENT DE LA MÉTROPOLE EUROPÉENNE DE LILLE

*D'Août 2017 à Novembre 2018*

Missions exercées :

- Recherche et validation des opportunités pour illustrer et faire comprendre le projet du mandat et y mettre du sens : définition des stratégies de communication, des éléments de langage et coordination des actions de communication appropriées (événements, discours, réseaux sociaux, communiqué de presse...)
- Garante de la cohérence globale des messages à travers le pilotage :

Du service presse de la MEL / Responsable de l'équipe,

Du service communication éditoriale de la MEL,

Des services communication et presse des délégataires de la MEL,

Des services communication et presse des partenaires de la MEL,

Des élus de la majorité.

- Relations Publiques du Président avec les Élus, les Services de l'État, les Institutionnels du territoire, les Partenaires et les Entreprises.
- Communication de crise et Gestion du risque médiatique

## CONSULTANTE EN RELATIONS PRESSE ET RELATIONS PUBLIQUES : EURO RSCG 360 / HAVAS À LILLE

*De Février 2012 à Février 2013*

Missions exercées :

- Gestion de budgets RP institutionnelles,
- Recommandations stratégiques et Mise en œuvre,

**Clients :** Les Laboratoires Anios, Le Centre Européen des Textiles Innovants, La Communauté Urbaine de Dunkerque...

## ATTACHÉE DE PRESSE CINÉMA, TÉLÉVISION, THÉÂTRE, FESTIVALS ET EXPOSITIONS : BUREAU DE PRESSE FLORENCE NAROZNY À PARIS

*De Juin 2010 à Février 2012*

## ASSISTANTE PRESSE AU LOSC

*Août 2009 à Juin 2010*